

Journal interne de la Résidence Les Jardins de Fanton

JANVIER
2026

Édito

Nous vous assurons
une présence 7j/7

Domus 



AU QUOTIDIEN

Un peu de poésie...

Sarah l'animatrice propose aux résidents de rédiger un poème pour le journal de la résidence. Cet atelier permet à chacun d'exprimer sa créativité et de participer à un moment de partage.

Un temps d'écriture simple est également proposé à travers des jeux d'écrits comme le baccalauréat, les phrases à trou...



AU QUOTIDIEN

Atelier de dégustation – Spécialités de Noël

Un atelier de dégustation s'est récemment déroulé, mettant à l'honneur une large sélection de spécialités gastronomiques de la période de Noël. Les participants ont pu savourer divers mets traditionnels tels que des marrons glacés, des fruits confits, des orangettes, des nougats ainsi que des macarons. Ces douceurs étaient présentées aux côtés d'orange confite, de chocolat et de pain d'épice, offrant un panorama complet des saveurs emblématiques des fêtes.

L'ensemble de la dégustation était accompagné d'un chocolat chaud, contribuant à instaurer une ambiance chaleureuse et propice à la découverte sensorielle.

Cet atelier, placé sous le signe du partage et de la convivialité, a permis de mettre en valeur la richesse du patrimoine culinaire de Noël.



AU QUOTIDIEN

Les voyages virtuels

les résidents ont participé à une séance de réalité virtuelle riche en découvertes et en évasion. Grâce à cette expérience immersive, ils ont pu voyager à travers le monde sans quitter la résidence. Au programme : la visite du majestueux Taj Mahal, l'exploration de la cité mythique de Petra et une immersion au cœur des magnifiques Alpes suisses. Cette activité a suscité curiosité, émerveillement et de nombreux échanges entre les participants. Un beau moment de partage et de dépaysement très apprécié par les résidents.



La journée de Noël célébrée au sein de la résidence

À l'occasion de la journée de Noël, les résidents ont eu le plaisir de recevoir un petit cadeau accompagné de chocolats. Ce moment a permis de marquer symboliquement les fêtes de fin d'année et d'apporter une attention particulière à chacun. Deux résidents ont participé à la distribution des présents, contribuant ainsi au bon déroulement de cette action et au partage d'un temps convivial au sein de la résidence.



AU QUOTIDIEN

Halte musicale

La résidence a récemment eu le plaisir d'accueillir la Halte Musicale pour un atelier rythmé et chaleureux. Les intervenants ont offert aux résidents un moment privilégié autour de la musique, créant un véritable espace d'échange, de créativité et de partage. Cette intervention s'est déroulée à la fois en secteur ouvert et en Unité Protégée, permettant à l'ensemble des résidents de profiter de ce moment privilégié.



AU QUOTIDIEN

Jeu d'adresse

Les résidents de l'unité protégée ont participé à un jeu d'adresse :

Le chamboule-tout.

Ce jeu ludique a permis de travailler leur coordination oculo-manuelle.



AU QUOTIDIEN

Loto de Noël

Le 26 décembre, la résidence a organisé un loto de Noël réunissant les résidents de l'EHPAD et les personnes accueillies à l'accueil de jour. Cet événement s'inscrivait dans le cadre des animations proposées pendant les fêtes de fin d'année et visait à favoriser les échanges et le lien social. Les participants ont pris part à ce temps collectif dans une ambiance conviviale, rythmée par le jeu et les échanges. Cette animation a été appréciée par l'ensemble des participants. Bravo à nos gagnants !



AU QUOTIDIEN



AU QUOTIDIEN

Shuffleboard de table

Les résidents ont participé à une animation autour du shuffleboard de table (fait maison). Cette activité ludique a permis de travailler l'adresse et la coordination, tout en favorisant les échanges et la convivialité. Un moment apprécié, placé sous le signe du partage et de la participation collective.



ÉVÈNEMENT

Les anniversaires du mois de Décembre

Ce mois de décembre, les résidents de l'EHPAD Les Jardins de Fanton ont célébré leurs anniversaires dans la joie et la convivialité. Pour l'occasion, la chanteuse Marion est venue offrir une prestation musicale pleine de vitalité et de bonne humeur. Le moment gourmand de la fête a été marqué par un gâteau d'anniversaire préparé avec soin par le cuisinier de l'établissement.



ÉVÈNEMENT

Le Père Noël à la résidence : un moment magique pour les enfants du personnel

La résidence a vécu un moment chaleureux et plein de magie à l'occasion de son arbre de Noël. Les enfants du personnel ont été accueillis pour fêter l'arrivée tant attendue du Père Noël, spécialement venu rencontrer les plus jeunes au cœur de l'établissement.

Cette année, la surprise fut d'autant plus belle que le rôle du Père Noël a été tenu avec enthousiasme par l'un des résidents, offrant ainsi un moment intergénérationnel riche en émotions. Les enfants, émerveillés, ont pu échanger quelques mots avec lui, faire des photos et partager des rires.



SORTIE EXTÉRIEUR

Promenade au Marché de Noël de Cannes

Une promenade a été réalisée au marché de Noël de Cannes, permettant de découvrir les chalets décorés et l'ambiance festive caractéristique de cet événement. Au cours de la visite, une pause gourmande a été appréciée autour d'un chocolat chaud, apportant une note chaleureuse à cette sortie hivernale.



SORTIE EXTÉRIEUR

Sortie au marché de Noël de Pégomas

Les résidents ont participé à une sortie au marché de Noël de Pégomas. Ils ont pu profiter des stands de créateurs, découvrir et goûter différents produits, ainsi que sentir de nombreuses senteurs typiques des fêtes de fin d'année.

Un moment convivial a ensuite été partagé autour d'un chocolat chaud, tout en regardant les enfants chanter. Les résidents ont également pris plaisir à essayer les jeux en bois mis à disposition.



MOMENT POÉTIQUE

***Un drôle de poète***

*Il va de ci, de là, pareil à la feuille morte,
Juste complètement inconnu,
imprévisible, Erratique et poétique,
Insaisissable, roulant comme une pierre
vers l'échec ou le bonheur, On le croit
dans les nuages et au ras des
pâquerettes parfois, Le nez perdu à
débusquer le trèfle à quatre feuilles, Une
rose est tatouée à même sa peau de cuir
Quand il parle british, Il ne tourne pas
rond, c'est sûr, N'est pas vraiment carré.
Ben oui vous l'avez deviné ! Mais non
bande de poètes, Il est en dehors du
cercle, C'est le ballon... De rugby !*

— Gilles Simon

Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêterons l'anniversaire de :

Noms	Dates	âges	Etages
M. BERTHELOT Lionel	12/01	72 ans	1 ^{er}
Mme FRACAPANE Nadia	24/01	77 ans	2 ^{ème}



PROGRAMME

Les rendez-vous du mois de Janvier !



Mardi 6 janvier : Animation musicale

14h30 : hall de la résidence.

Jeudi 8 et 29 janvier : Médiation animale

14h30 : en individuel

Vendredi 09 janvier : Atelier céramique

14h30 : Salon des saveurs

Lundi 12, 19 et 26 janvier : Danse adaptée

14h30 : Salle de kinésithérapie, rez-de-chaussée

Jeudi 15 janvier : Vœux de la Maire de Pégomas

14h30 : Animation musicale, Hall de la résidence

Mardi 20 janvier : Les anniversaires du mois

14h30 : Hall de la résidence

Mardi 27 janvier : office religieux

14h30 : Salle d'animation du 3^{ème} étage

Sortie hebdomadaire tous les jeudis matin

Départ 10h15 dans le hall de la résidence

Tous les mercredis : Gym Douce

14h00 : Unité protégée / 15h00 : 1^{er} étage

**Résidence
Les Jardins de Fanton**
Ateliers bénévoles



Vous avez une passion ?

faites le nous découvrir en
devenant bénévole au sein
de l'établissement.



Conseil de la Vie Sociale

Représentants des résidents



Mme PASCALIDES
Nicole
Présidente



Mme LIBARDI
Sylvie
Suppléante

Représentants des salariés



Emmanuelle
DALBERA
Responsable
Hôtellerie
Suppléante



Isabella
ROMANO
Aide-soignante
Titulaire

A la résidence

Bon à savoir



WIFI RESIDENCE : DVGUEST

MOT DE PASSE : Bienvenue

Prenez rendez-vous à l'accueil

Coiffeur

Cathia coiffure

le lundi et le jeudi
de 14h00 à 17h00

Pédicure

M. Cyrille Confavreux

1 fois toutes les 3 semaines

Vos interlocuteurs sont joignables :

Directrice

Mme Tafanel

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00
dir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Médecin Coordinateur

Dr Bourgeois

Le jeudi toute la journée et le samedi de 09h00 à 12h00

IDEC

Béatrice

Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00
idec-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

A la résidence

Bon à savoir



Adjointe de direction

Séverine

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00
adir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Responsable hébergement

Emmanuelle

Du lundi au vendredi de 08h30 à 16h30
hotellerie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Animatrice

Sarah

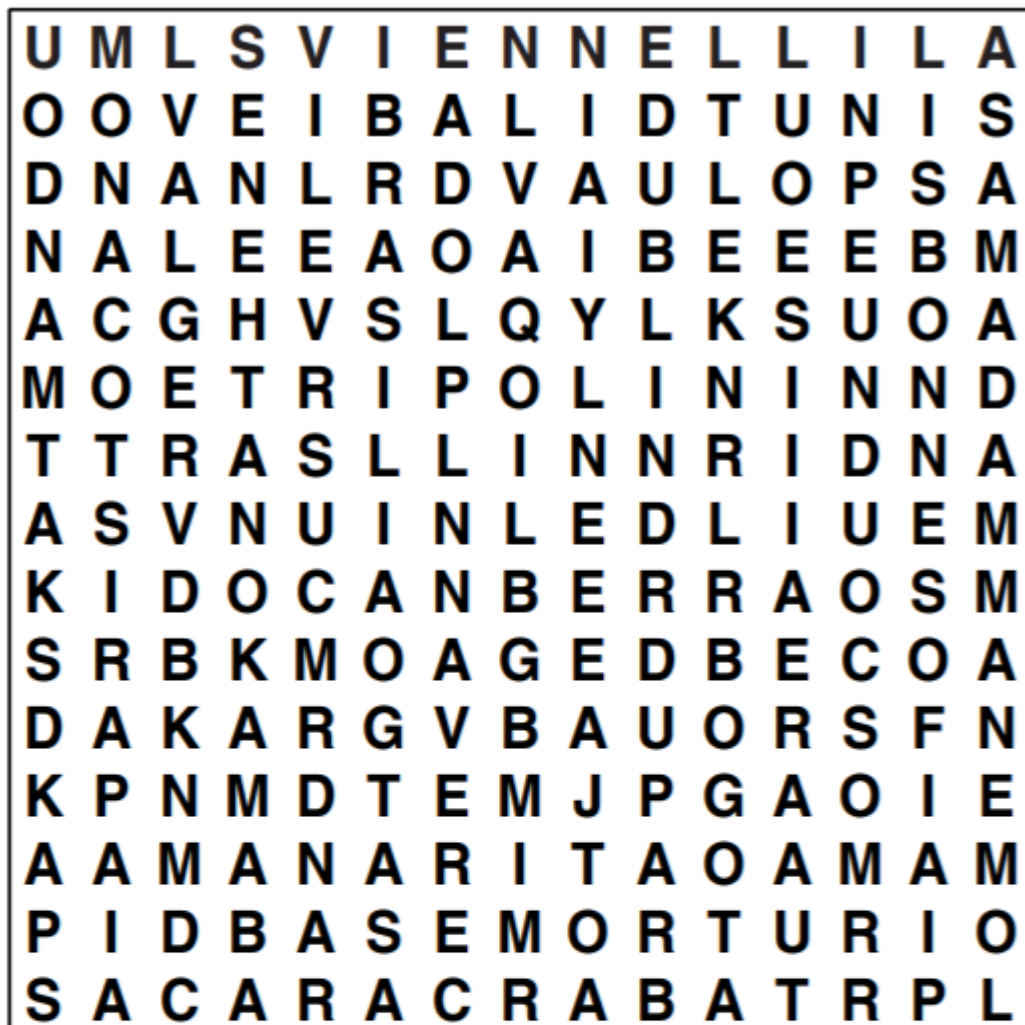
Du lundi au vendredi de 9h à 17h
qualivie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Psychologue

Marie

Le jeudi et vendredi de 9h à 18h30
psy-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Mots Mêlés – Les capitales du monde



www.fortissimots.com

ALGER
 AMMAN
 ATHENES
 BAGDAD
 BALE
 BAMAKO
 BERLIN
 BOGOTA
 BRASILIA
 CANBERRA
 CARACAS
 DAKAR
 DAMAS
 DUBLIN
 EREVAN

KABOUL
 KATMANDOU
 LILLE
 LIMA
 LISBONNE
 LOME
 LONDRES
 MADRID
 MANILLE
 MONACO
 MOSCOU
 PANAMA
 PARIS
 PEKIN
 PRAGUE

RABAT
 RIYAD
 ROME
 SANAA
 SEOUL
 SINGAPOUR
 SOFIA
 TEHERAN
 TIRANA
 TRIPOLI
 TUNIS
 VARSOVIE
 VIENNE
 VILLE
 VILNIUS

Retrouvez la phrase mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

		3	8					5
			2			6	8	
7	8						9	1
2	7		5			9		
3	9		7		2		5	4
		6			4		7	8
8	2						1	6
	4	1			7			
6					5	8		

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 117965 - Niveau Facile

Solutions des jeux

La phrase-mystère est : ***la ville qui ne dort jamais*** (New York)

1	6	3	8	7	9	4	2	5
4	5	9	2	3	1	6	8	7
7	8	2	4	5	6	3	9	1
2	7	4	5	1	8	9	6	3
3	9	8	7	6	2	1	5	4
5	1	6	3	9	4	2	7	8
8	2	5	9	4	3	7	1	6
9	4	1	6	8	7	5	3	2
6	3	7	1	2	5	8	4	9

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 117965 - Niveau Facile

A BIENTÔT !

**Rendez-vous le
10 février 2026 pour
découvrir nos
prochaines aventures !**

Domus 
En toute confiance