

# Journal interne de la Résidence Les Jardins de Fanton

JANVIER  
2026

## Édito

Nous vous assurons  
une présence 7j/7

Domus*vi*



## AU QUOTIDIEN

### Un peu de poésie...

Sarah l'animatrice propose aux résidents de rédiger un poème pour le journal de la résidence. Cet atelier permet à chacun d'exprimer sa créativité et de participer à un moment de partage.

Un temps d'écriture simple est également proposé à travers des jeux d'écrits comme le baccalauréat, les phrases à trou...



## AU QUOTIDIEN

**Atelier de dégustation – Spécialités de Noël**

Un atelier de dégustation s'est récemment déroulé, mettant à l'honneur une large sélection de spécialités gastronomiques de la période de Noël. Les participants ont pu savourer divers mets traditionnels tels que des marrons glacés, des fruits confits, des orangettes, des nougats ainsi que des macarons. Ces douceurs étaient présentées aux côtés d'orange confite, de chocolat et de pain d'épice, offrant un panorama complet des saveurs emblématiques des fêtes.

L'ensemble de la dégustation était accompagné d'un chocolat chaud, contribuant à instaurer une ambiance chaleureuse et propice à la découverte sensorielle.

Cet atelier, placé sous le signe du partage et de la convivialité, a permis de mettre en valeur la richesse du patrimoine culinaire de Noël.



## AU QUOTIDIEN

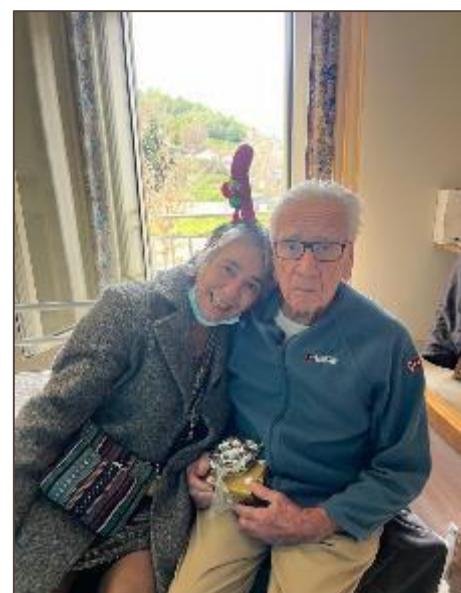
## Les voyages virtuels

les résidents ont participé à une séance de réalité virtuelle riche en découvertes et en évasion. Grâce à cette expérience immersive, ils ont pu voyager à travers le monde sans quitter la résidence. Au programme : la visite du majestueux Taj Mahal, l'exploration de la cité mythique de Petra et une immersion au cœur des magnifiques Alpes suisses. Cette activité a suscité curiosité, émerveillement et de nombreux échanges entre les participants. Un beau moment de partage et de dépaysement très apprécié par les résidents.



## La journée de Noël célébrée au sein de la résidence

À l'occasion de la journée de Noël, les résidents ont eu le plaisir de recevoir un petit cadeau accompagné de chocolats. Ce moment a permis de marquer symboliquement les fêtes de fin d'année et d'apporter une attention particulière à chacun. Deux résidents ont participé à la distribution des présents, contribuant ainsi au bon déroulement de cette action et au partage d'un temps convivial au sein de la résidence.



## AU QUOTIDIEN

### Halte musicale

La résidence a récemment eu le plaisir d'accueillir la Halte Musicale pour un atelier rythmé et chaleureux. Les intervenants ont offert aux résidents un moment privilégié autour de la musique, créant un véritable espace d'échange, de créativité et de partage. Cette intervention s'est déroulée à la fois en secteur ouvert et en Unité Protégée, permettant à l'ensemble des résidents de profiter de ce moment privilégié.



## AU QUOTIDIEN

### Jeu d'adresse

Les résidents de l'unité protégée ont participé à un jeu d'adresse :

Le chamboule-tout.

Ce jeu ludique a permis de travailler leur coordination oculo-manielle.



## AU QUOTIDIEN

**Loto de Noël**

Le 26 décembre, la résidence a organisé un loto de Noël réunissant les résidents de l'EHPAD et les personnes accueillies à l'accueil de jour. Cet événement s'inscrivait dans le cadre des animations proposées pendant les fêtes de fin d'année et visait à favoriser les échanges et le lien social. Les participants ont pris part à ce temps collectif dans une ambiance conviviale, rythmée par le jeu et les échanges. Cette animation a été appréciée par l'ensemble des participants. Bravo à nos gagnants !



## AU QUOTIDIEN



## AU QUOTIDIEN

## Shuffleboard de table

Les résidents ont participé à une animation autour du shuffleboard de table (fait maison). Cette activité ludique a permis de travailler l'adresse et la coordination, tout en favorisant les échanges et la convivialité. Un moment apprécié, placé sous le signe du partage et de la participation collective.



## ÉVÈNEMENT

## Les anniversaires du mois de Décembre

Ce mois de décembre, les résidents de l'EHPAD Les Jardins de Fanton ont célébré leurs anniversaires dans la joie et la convivialité. Pour l'occasion, la chanteuse Marion est venue offrir une prestation musicale pleine de vitalité et de bonne humeur. Le moment gourmand de la fête a été marqué par un gâteau d'anniversaire préparé avec soin par le cuisinier de l'établissement.



## ÉVÈNEMENT

## Le Père Noël à la résidence : un moment magique pour les enfants du personnel

La résidence a vécu un moment chaleureux et plein de magie à l'occasion de son arbre de Noël. Les enfants du personnel ont été accueillis pour fêter l'arrivée tant attendue du Père Noël, spécialement venu rencontrer les plus jeunes au cœur de l'établissement.

Cette année, la surprise fut d'autant plus belle que le rôle du Père Noël a été tenu avec enthousiasme par l'un des résidents, offrant ainsi un moment intergénérationnel riche en émotions. Les enfants, émerveillés, ont pu échanger quelques mots avec lui, faire des photos et partager des rires.



## SORTIE EXTÉRIEUR

### Promenade au Marché de Noël de Cannes

Une promenade a été réalisée au marché de Noël de Cannes, permettant de découvrir les chalets décorés et l'ambiance festive caractéristique de cet événement. Au cours de la visite, une pause gourmande a été appréciée autour d'un chocolat chaud, apportant une note chaleureuse à cette sortie hivernale.

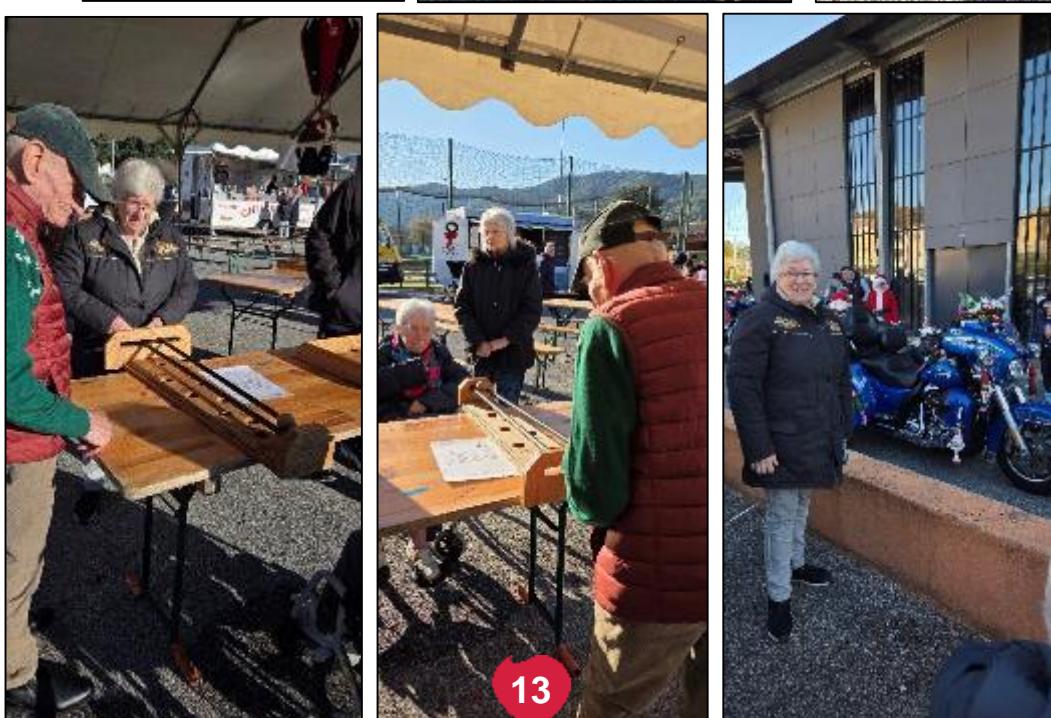


## SORTIE EXTÉRIEUR

### Sortie au marché de Noël de Pégomas

Les résidents ont participé à une sortie au marché de Noël de Pégomas. Ils ont pu profiter des stands de créateurs, découvrir et goûter différents produits, ainsi que sentir de nombreuses senteurs typiques des fêtes de fin d'année.

Un moment convivial a ensuite été partagé autour d'un chocolat chaud, tout en regardant les enfants chanter. Les résidents ont également pris plaisir à essayer les jeux en bois mis à disposition.



## MOMENT POÉTIQUE

***Un drôle de poète***

*Il va de ci, de là, pareil à la feuille morte,  
Juste complètement inconnu,  
imprévisible, Erratique et poétique,  
Insaisissable, roulant comme une pierre  
vers l'échec ou le bonheur, On le croit  
dans les nuages et au ras des  
pâquerettes parfois, Le nez perdu à  
débusquer le trèfle à quatre feuilles, Une  
rose est tatouée à même sa peau de cuir  
Quand il parle british, Il ne tourne pas  
rond, c'est sûr, N'est pas vraiment carré.  
Ben oui vous l'avez deviné ! Mais non  
bande de poètes, Il est en dehors du  
 cercle, C'est le ballon... De rugby !*

— Gilles Simon

## Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêterons l'anniversaire de :

Noms	Dates	âges	Etages
<b>M. BERTHELOT Lionel</b>	12/01	72 ans	1 <sup>er</sup>
<b>Mme FRACAPANE Nadia</b>	24/01	77 ans	2 <sup>ème</sup>



## PROGRAMME

### Les rendez-vous du mois de Janvier !



**Mardi 6 janvier : Animation musicale**  
14h30: hall de la résidence.

**Jeudi 8 et 29 janvier : Médiation animale**  
14h30 : en individuel

**Vendredi 09 janvier : Atelier céramique**  
14h30 : Salon des saveurs

**Lundi 12, 19 et 26 janvier : Danse adaptée**  
14h30 : Salle de kinésithérapie, rez-de-chaussée

**Jeudi 15 janvier : Vœux de la Maire de Pégomas**  
14h30 : Animation musicale, Hall de la résidence

**Mardi 20 janvier : Les anniversaires du mois**  
14h30 : Hall de la résidence

**Mardi 27 janvier : office religieux**  
14h30 : Salle d'animation du 3<sup>ème</sup> étage

**Sortie hebdomadaire tous les jeudis matin**  
Départ 10h15 dans le hall de la résidence

**Tous les mercredis : Gym Douce**  
14h00 : Unité protégée / 15h00 : 1<sup>er</sup> étage

# Résidence Les Jardins de Fanton

## Ateliers bénévoles



# Vous avez une passion ?

faites le nous découvrir en devenant bénévole au sein de l'établissement.



## Conseil de la Vie Sociale

### Représentants des résidents



**Mme PASCALIDES**  
**Nicole**  
*Présidente*



**Mme LIBARDI**  
**Sylvie**  
*Suppléante*

### Représentants des salariés



**Emmanuelle**  
**DALBERA**  
Responsable  
Hôtellerie  
*Suppléante*



**Isabella**  
**ROMANO**  
Aide-soignante  
*Titulaire*

## A la résidence

### Bon à savoir



WIFI RESIDENCE : DVIGUEST

MOT DE PASSE : Bienvenue

**Prenez rendez-vous à l'accueil**

### Coiffeur

#### **Cathia coiffure**

le lundi et le jeudi  
de 14h00 à 17h00

### Pédicure

#### **M. Cyrille Confavreux**

1 fois toutes les 3 semaines

**Vos interlocuteurs sont joignables :**

### Directrice

#### **Mme Tafanel**

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00

[dir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com](mailto:dir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com)

### Médecin Coordinateur

#### **Dr Bourgeois**

Le jeudi toute la journée et le samedi de 09h00 à 12h00

### IDEC

#### **Béatrice**

Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00

[idec-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com](mailto:idec-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com)

## A la résidence

### Bon à savoir



#### Adjointe de direction

##### Séverine

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00

[adir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com](mailto:adir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com)

#### Responsable hébergement

##### Emmanuelle

Du lundi au vendredi de 08h30 à 16h30

[hotellerie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com](mailto:hotellerie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com)

#### Animatrice

##### Sarah

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

[qualivie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com](mailto:qualivie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com)

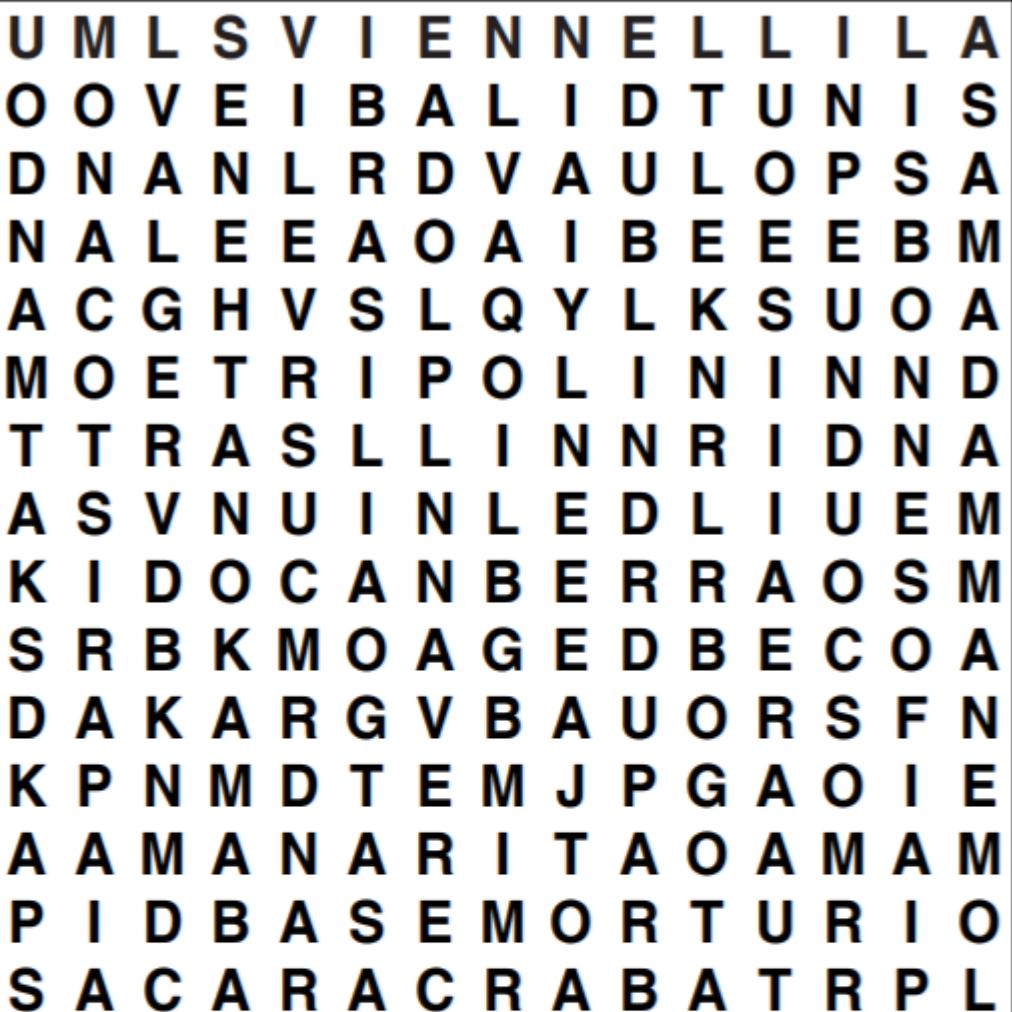
#### Psychologue

##### Marie

Le jeudi et vendredi de 9h à 18h30

[psy-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com](mailto:psy-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com)

## Mots Mêlés – Les capitales du monde


[www.fortissimots.com](http://www.fortissimots.com)

ALGER	KABOUL	RABAT
AMMAN	KATMANDOU	RIYAD
ATHENES	LILLE	ROME
BAGDAD	LIMA	SANAA
BALE	LISBONNE	SEOUL
BAMAKO	LOME	SINGAPOUR
BERLIN	LONDRES	SOFIA
BOGOTA	MADRID	TEHERAN
BRASILIA	MANILLE	TIRANA
CANBERRA	MONACO	TRIPOLI
CARACAS	MOSCOU	TUNIS
DAKAR	PANAMA	VARSOVIE
DAMAS	PARIS	VIENNE
DUBLIN	PEKIN	VILLE
EREVAN	PRAGUE	VILNIUS

Retrouvez la phrase mystère :

<input type="text"/>									
<input type="text"/>									
<input type="text"/>									

## Sudoku

			3	8					5
				2			6	8	
7	8						9	1	
2	7			5			9		
3	9		7		2		5	4	
		6			4		7	8	
8	2						1	6	
	4	1			7				
6					5	8			

## Solutions des jeux

La phrase-mystère est : **la ville qui ne dort jamais** (New York)

1	6	3	8	7	9	4	2	5
4	5	9	2	3	1	6	8	7
7	8	2	4	5	6	3	9	1
2	7	4	5	1	8	9	6	3
3	9	8	7	6	2	1	5	4
5	1	6	3	9	4	2	7	8
8	2	5	9	4	3	7	1	6
9	4	1	6	8	7	5	3	2
6	3	7	1	2	5	8	4	9

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 117965 - Niveau Facile

A BIENTÔT !

Rendez-vous le  
10 février 2026 pour  
découvrir nos  
prochaines aventures !

DomusVi  
En toute confiance